

# Vår 2019 (fra 14. januar)

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORS DAG	FREDAG	LØRDAG	SØNDAG
		10:30–11:45 <b>YOGA</b> <i>Ingvild</i>			10:30–11:45 <b>YOGA 1</b> <i>Kristin</i>	
	12:00–13:15 <b>YOGA SENIOR</b> <i>Marianne</i>		12:00–13:15 <b>RESTORATIV</b> <i>Ingvild</i>		12:00–13:30 <b>YOGA 2</b> <i>Benedicte</i>	12:00–13:15 <b>YOGA TRAINEE</b> <i>Rullering</i>
15:00–16:15 <b>YOGA</b> <i>Hanne</i>	15:00–16:15 <b>YOGA</b> <i>Benedicte</i>		15:00–16:15 <b>VINYASA</b> <i>Ingvild</i>	15:00–16:15 <b>YOGA</b> <i>Ingvild</i>		
16:30–17:45 <b>YOGA 1</b> <i>Benedicte</i>	16:30–18:00 <b>VINYASA</b> <i>Benedicte</i>	16:30–18:00 <b>YOGA 2</b> <i>Ingvild</i>	16:30–17:45 <b>YOGA 1</b> <i>Ingvild</i>	16:30–17:45 <b>RESTORATIV</b> <i>Ingvild</i>		
18:00–19:30 <b>YOGA 2</b> <i>Benedicte</i>	18:15–19:30 <b>INTROKURS</b> <i>Rullering</i>	18:15–19:30 <b>YOGA 1</b> <i>Nora</i>	18:00–19:30 <b>YOGA 2</b> <i>Line</i>	18:00–19:15 <b>KURUNTA</b> Hver 4. uke <i>Ingvild/Benedicte</i>		
19:45–21:30 <b>YOGA 3</b> <i>Alberto/Benedicte</i>	19:45–21:00 <b>YOGA 1</b> <i>Astrid</i>	19:45–21:00 <b>YOGA MANN</b> <i>Benedicte</i>				

Vi har klasser fra 3. januar. Se Zenplaner for detaljert timeplan og eventuelle endringer.